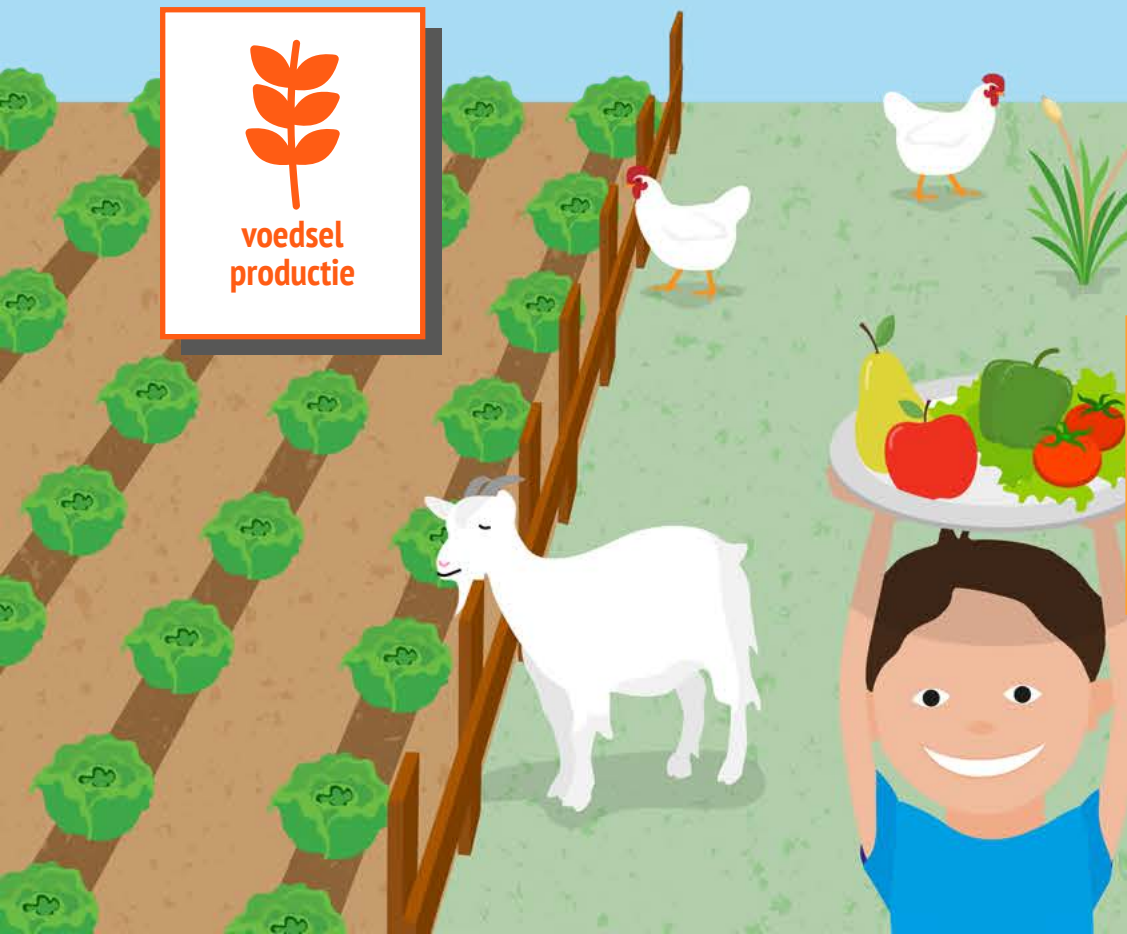





































































































Overzicht Voedseleducatie West-Friesland

















































Dit overzicht is een losse bijlage bij de Menukaart Voedseleducatie West-Friesland. Op de volgende pagina's zijn de lesprogramma's en het aanbod van activiteiten over voedsel in West-Friesland gerangschikt per onderwerp. In het overzicht wordt per les/activiteit duidelijk aangegeven welke thema's aan bod komen en voor welke groep of klas het geschikt is.












































Activiteit	Programma	Aanbieder	Omschrijving	Locatie	Thema's	Type onderwijs
Gezonde voeding	Gezonde kinderopvang KOV	Gezonde kinderopvang	Werken aan gezonde voeding in de kinderopvang	KDV		KDV (0-4 jaar)
	Smaakspel	Smaaklessen	Kaartspel over eten met afbeeldingen van o.a. levensmiddelen, dieren en planten	KDV	  	KDV (0-4 jaar)
	Smakelijke Moestuinen	Buurtlab	Programma rond moestuinieren en gezonde voeding voor pedagogisch medewerkers	KDV	  	KDV (0-4 jaar)
	Drink Water	JOGG Koggenland	Stap over op water drinken op school of in de kinderopvang	KDV, BSO, school		KDV en BSO, PO: groep 1-8
	Drink Water	JOGG Medemblik	Stap over op water drinken op school of in de kinderopvang	KDV, BSO, school		KDV en BSO, PO: groep 1-8
	Leskist Anna eet fruit	Westfriese Bibliotheken	leskist over gezond eten voor de kinderopvang	KDV	 	KDV (2-4 jaar)
	Een Gezonde Start	Gezonde kinderopvang	Training voor pedagogisch medewerkers	KDV		KDV
	Gezonde School – themacertificaat Voeding	GGD Hollands Noorden	Programma dat scholen stimuleert om structureel en planmatig te werken aan het thema voeding	op school		PO: groep 1-8
	Smaaklessen	Smaaklessen	Leerlijn waarbij kennis gemaakt wordt met smaakontwikkeling, consumentenvaardigheden, koken, gezond en duurzaam eten	op school	    	PO: groep 1-8
	EU-Schoolfruit	EU-Schoolfruit	De school krijgt 20 weken gratis groente en fruit voor de leerlingen en gaat aan de slag met het lesmateriaal en het opzetten van schoolfruitbeleid	op school	 	PO: groep 1-8
	Fruityriendjes Schoolfruit	Het gezonde tien uurtje B.V.	Schoolfruitprogramma om het gehele schooljaar gezonde voeding op school bereikbaar te maken	op school	 	PO: groep 1-8
	Ik eet het beter	AH i.s.m. Voedingscentrum	Interactieve lesprogramma's over je dagelijkse eten en drinken	op school	 	PO: groep 5-8
	Lekker Fit! Lespakket	Kenmerk Educatief	Lespakket over gezonde leefstijl	op school	 	PO: groep 1-8
	Gezond Eten en Bewegen: theorie- en bewegles	Natuur-el & Team Sportservice West-Friesland	Gecombineerde theorie- en bewegles over gezond eten en de relatie tussen eten en bewegen	op school		PO: groep 1-8
	Voorlichting Gezond Eten	Beter (W)eten	Voorlichtingsbijeenkomst over gezonde voeding	op school		PO: groep 1-8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Interactieve presentatie Gezonde Voeding	Mayra Schilder	Interactieve presentatie over het belang van gezonde voeding	op school		PO: groep 5-8
Rabo AZ Foodtour	Rabo AZ Foodtour	Compleet interactief lesprogramma (8 lessen) waarin voedsel en gezonde voeding centraal staat	op school	    	PO: groep 7,8	

Activiteit	Programma	Aanbieder	Omschrijving	Locatie	Thema's	Type onderwijs
Gezonde voeding	Workshop Gezond Groeien	Voel je Super!Markt	basisworkshop over gezonde voeding voor iedereen	op school en BSO		PO: groep 5-8, BSO, ouders, verzorgers, leerkrachten en pedagogische medewerkers
	Gezondheidschallenge	Voel je Super!Markt	Na een informatieve inleiding gaan de leerlingen hapjes bereiden, waarbij ze bewuste keuzes moeten maken	op school	   	PO: groep 5-8
	Gezonde Kinderopvang BSO	Gezonde kinderopvang	Werken aan gezonde voeding in de kinderopvang (4-12 jaar)	BSO		BSO (4-12 jaar)
	Smaakplezier	Smaaklessen	Lesmap vol doe-activiteiten rond eten en proeven	BSO	    	BSO
	Gezonde School – themacertificaat Voeding	GGD Hollands Noorden	Programma dat scholen stimuleert om structureel en planmatig te werken aan het thema voeding	op school		VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Gezonde schookantine	Voedingscentrum	Programma voor medewerkers van de schoolkantine	op school	   	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	DOiT	DOiT	Lespakket over voeding en bewegen	op school	 	VO: alle typen onderwijs, klas 1, 2
	Workshops Gezond eten en drinken	Future FoodLAB	Een reeks workshops waarin leerlingen als laborant experimenteren met gezond eten & drinken	op school	    	VO: alle typen onderwijs, klas 1, 2
	Weet wat je eet	Voedingscentrum	Online lessenreeks over gezonde voeding	online op school	  	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6, MBO
	Krachtvoer	Universiteit Maastricht i.s.m. Voedingscentrum	Online lessenreeks over gezonde voeding en voedselkeuzes	online op school	 	VO: VMBO klas 1, 2
Moestuinen	Smakelijke Moestuinen	Buurtlab	Programma rond moestuinen en gezonde voeding voor pedagogisch medewerkers	KDV	  	KDV (0-4 jaar)
	Moestuinen met peuters en kleuters	Natuur-el	Moestuinpakket om samen met de jongste kinderen binnen groenten te kweken in een handige moestuinbak op wielen	op school of KDV	  	PO: groep 1-2, KDV (2-4 jaar)
	3 minuten moestuin	Stichting Dat Lust Ik Wel	Een kant-en-klaar pakket om makkelijk kennis te maken met moestuinen	op school	 	PO: groep 1-8
	Moestuinen op het schoolplein	Natuur-el	Ondersteuning en begeleiding bij moestuinen op en rond de school	op school(plein)	  	PO: groep 1-8
	Raamtuinen in de klas	Natuur-el	Een verticale tuin om voor het raam in de klas te hangen	op school	 	PO: groep 5-8
	Makkelijke Moestuin op school	Makkelijke Moestuin	Methode voor een makkelijke moestuin op school	op school	   	PO: groep 5-8
	Workshop zaden en kiemplanten	Hertenkamp Enkhuizen	Gastles over zaden, het kiemen van zaden en de smaak van kiemplanten	op school	  	PO: groep 5, 6

Activiteit	Programma	Aanbieder	Omschrijving	Locatie	Thema's	Type onderwijs
Moestuiniëren	Moestuintips en lesmateriaal	IVN	Moestuinlespakket, moestuintips en lesmateriaal	op school	  	BSO, PO: groep 1-8
	Het Schooltuin project	Hertenkamp Enkhuizen	Schooltuinprogramma met 18 moestuinlessen van april - oktober	schooltuin Enkhuizen	   	PO: groep 6, 7
	Introductielessen schooltuiniëren	MAK Blokweer	Maatwerk Moestuiniëren	(school)tuin	  	PO: groep 1-8
	Handleiding Schoolmoestuin	Velt	Handleiding om een schoolmoestuin aan te leggen met een reeks aan lesideeën	op school	  	PO: groep 1-8
	Leerlijn met Meerlaags binnenteeltsysteem	GrowWizzKid	Leerlijn met binnenteeltsysteem waar alle vormen van voedseducatie aan bod komen	op school	    	PO: groep 5-8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Plant Rover VERY DISCO	Seed Valley	Een mobiele experimenteerruimte met ledverlichting om plantenproeven de klas in te brengen	op school		VO: Havo, VWO klas 4-6
Boerderijbezoek	Boerderijeducatie West-Friesland	diverse educatieboeren	Rondleiding over de boerderij waarbij kinderen ontdekken waar de melk vandaan komt en contact hebben met de dieren	op boerderij	  	PO: groep 1-8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-2
	Familiefietstour Dat Lust Ik Wel	Stichting Dat Lust Ik Wel	Fietstocht langs boeren en tuinders, waarbij gezinnen een rondleiding krijgen en proeven van al het lekkers dat de bedrijven produceren	op boerderij en tuinderij	  	PO: groep 1-8, gezinnen
	Excursies naar boeren/ telers voor scholen	Stichting Dat Lust Ik Wel	Excursies naar telers en boeren in West-Friesland om te laten zien waar groente en fruit vandaan komt en hoe het groeit	op boerderij en tuinderij	  	PO: groep 1-8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-2
	Rabo AZ Foodtour, bedrijfsbezoek	Rabo AZ Foodtour	Een bezoek aan een lokaal agrarisch bedrijf als onderdeel van de Rabo AZ Foodtour	agrarisch bedrijf	  	PO: groep 7, 8
	Excursie Fruitkwekerij	Fruitkwekerij 't Keetje	Veldwerkles op de kwekerij, waarbij kinderen leren over de fruitteelt en in het seizoen zelf appels mogen plukken	op kwekerij	  	KDV, BSO, PO: groep 1-8
	Op de kinderboerderij!	Hertenkamp Enkhuizen	Buitenles waarbij de kinderen kennis maken met de dieren op de kinderboerderij in Het Hertenkamp	op kinderboerderij	  	PO: groep 4, 5
	Kijk De boerderij	MAK Blokweer	Kinderen maken kennis met de dieren op de boerderij en ontdekken dat de dieren leuk, gezellig én nuttig zijn	op kijkboerderij	  	KDV, BSO, PO: groep 1-8, gezinnen
Koken en proeven	Workshop koken op school	Hertenkamp Enkhuizen	Kookles waarbij leerlingen kennis maken met ingrediënten en eenvoudige kooktechnieken	op school	  	PO: groep 1-8
	Workshop koken en proeven	Tocat Kookschool	Workshop waarbij leerlingen een eenvoudig gerecht bereiden en leren proeven	op school	  	BSO, PO: groep 1-8
	Leskist Alles voor een pannenkoek	MAK Blokweer	De leerlingen gaan pannenkoeken bakken, waarbij ze leren over het verbouwen van graan, de productie van meel en de melkveehouderij	op school	    	PO: groep 1-3

Activiteit	Programma	Aanbieder	Omschrijving	Locatie	Thema's	Type onderwijs
Koken en proeven	Koken met de klas	Kookstudio 't Stadsplein	Kookles waarbij leerlingen ontdekken, leren, experimenteren en genieten. Meer informatie: kookstudio@tstadsplein.nl	de Kookstudio	  	PO: groep 3-8
	Alleskidz Kinderkoken	Kookstudio 't Stadsplein	Kookworkshop waarbij kinderen ontdekken, leren, experimenteren en genieten. Meer informatie: kookstudio@tstadsplein.nl	de Kookstudio	  	BSO, naschools: kinderen 6-12 jaar
	Kinderkook café	Stichting Netwerk Hoorn	Kookcursus, waarbij kinderen allerlei smaken ontdekken en gerechten uit verschillende landen leren maken	diverse wijkcentra	 	naschools: kinderen 6-12 jaar
	Workshop 'Van grond tot mond', oogsten en koken	Tocat Kookschool	Workshop waarbij leerlingen eerst gaan oogsten in de moestuin en met de oogst een gerecht bereiden	Kookschool	    	PO: groep 1-8
	Kinderkookcursus	Tocat Kookschool	Kookcursus, waarbij kinderen allerlei smaken ontdekken en verschillende gerechten leren maken	Kookschool	    	BSO
	Kookworkshop gezond en vers	Tocat Kookschool	Kookworkshop waarbij kinderen gaan koken met gezonde en verse ingrediënten	Kookschool	    	BSO, PO: groep 3-8
	Demonstratie- en smaakles	Tocat Kookschool	Kinderen maken kennis met verse groenten, kruiden en fruit en ontdekken de verschillende smaak	Kookschool	  	PO: groep 1-8
	Kookles Gezonde Salade	Beter (W)eten	Kookles waarbij de leerlingen een gezonde salade maken en meer leren over de ingrediënten	op school	  	PO: groep 1-8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Gastles Insecten met proeverij	Insectsforall	Gastles insecten-proeverij: Jongeren vertrouwd maken met insecten als duurzame eiwitbron.	op school	  	PO: groep 5-8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Workshop Outdoor Cooking	Vlammen	Workshop waarbij jongeren een aantal gerechten bereiden in de dutch oven, voor groepen van maximaal 12 personen	op locatie	 	PO: groep 7, 8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Oerkoken met vuur!	Vlammen	Een dagje outdoor cooking voor schoolgroepen, aan te vullen met andere buitenactiviteiten.	op locatie	 	PO: groep 7, 8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Workshop Jam maken	Evlac	Een bezoek aan de zelfmakerij van Zorgboerderij 't Radje te Venhuizen, waarbij de leerlingen zelf jam gaan maken	Zelfmakerij	   	PO: groep 7, 8, VO: alle typen onderwijs, klas 1, 2
	Workshop Pindakaas maken	Evlac	Een bezoek aan de zelfmakerij van Zorgboerderij 't Radje te Venhuizen, waarbij de leerlingen zelf pindakaas gaan maken	Zelfmakerij	   	PO: groep 5-8, VO: alle typen onderwijs, klas 1, 2
	Workshop Courgettes op zuur	Evlac	Een bezoek aan de zelfmakerij van Zorgboerderij 't Radje te Venhuizen, waarbij de leerlingen zelf courgettes op zuur inmaken	Zelfmakerij	   	PO: groep 7, 8, VO: alle typen onderwijs, klas 1, 2

Activiteit	Programma	Aanbieder	Omschrijving	Locatie	Thema's	Type onderwijs
Koken en proeven	Kookles Gezonde Pannenkoeken	Beter (W)eten	Kookles waarbij de leerlingen gezonde pannenkoeken maken en meer leren over gezonde voeding	op school	  	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Workshops Proeven en ontdekken	Future FoodLAB	Een reeks workshops waarin leerlingen (12-14 jaar) als laborant experimenteren met gezond eten & drinken.	Future FoodLAB	  	VO: alle typen onderwijs, klas 1, 2
	Vet Gezond!	Kookstudio 't Stadsplein	Kookworkshop waarbij jongeren ontdekken, leren, experimenteren en genieten. Meer informatie: kookstudio@tstadsplein.nl	de Kookstudio	  	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6, naschools: 13-18 jaar
	(Ouder- en) kind Kookworkshops	Stichting Dat Lust Ik Wel	Kookworkshop, waarin kinderen (eventueel samen met ouders) leren koken met verse en gezonde producten	op locatie	   	naschools: kinderen (en ouders)
Rondom voedsel	Workshop Gezond Trakteren	Voel je Super!Markt	Workshop waarin kinderen ontdekken hoe je een feestje gezonder maakt en gezond kunt trakteren	op school	   	PO: groep 5-8
	Lespakket Opperdoezer Ronde aardappel	The Greenery	Lespakket over de geschiedenis en het groeiproces van de Opperdoezer Aardappel bestaande uit 3 lessen	op school	  	PO: groep 6-8
	Teeltwedstrijd De PindaFabriek	SeedCare	Een pinda teeltwedstrijd voor scholen met bijbehorend lesmateriaal, waarbij elke leerling thuis een pindaplant gaat verzorgen	op school en thuis	  	PO: groep 1-8
	Lespakket Voedselbanken	Voedselbanken Nederland	Lespakket over de voedselbank met een les over voedselverspilling	op school		PO: groep 6-8
	Lespakket Voedselverspilling	Instock	Lespakket Voedselverspilling, bestaande uit 4 lessen en een kookworkshop	op school	  	PO: groep 5-8
	Bijen Educatiecentrum	Stichting Stadslandbouw Hoorn	Een bezoek aan het bijen educatiecentrum, waarbij de leerlingen de bijen bekijken en meer leren over het belang van bijen voor de mens	kinderboerderij de Woid	 	BSO, PO: groep 1-8
	Lespakket Nederland Zoemt	Nederland Zoemt	Lespakket over bijen en voedsel	op school		PO: groep 7, 8, VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Big MAK Escape: weet wat je eet!	MAK Blokweer	Leerlingen gaan aan de slag met 'escape-opdrachten' en leren zo van alles over voeding. Gebaseerd op 'Escape the Classroom'	MAK Blokweer of op school	  	PO: groep 5-7
	Workshop Gezond Overblijven	Voel je Super!Markt	Interactieve en informatieve workshop voor ouders over gezonde voeding en de inhoud van de lunchtrommel voor je kind	op school	   	ouders en verzorgers
Workshop Gezond Pauzeren	Voel je Super!Markt	Interactieve en informatieve workshop over het samenstellen van gezonde tussendoortjes voor op school of onderweg	op school	   	ouders, verzorgers, leerkrachten en pedagogische medewerkers	

Activiteit	Programma	Aanbieder	Omschrijving	Locatie	Thema's	Type onderwijs
Rondom voedsel	Workshop Gezond Trakteren	Voel je Super!Markt	Interactieve en informatieve workshop over de mogelijkheden om feestjes op school gezonder te maken	op school	   	ouders, verzorgers, leerkrachten en pedagogische medewerkers
	Lespakket Zonder Vlees	Nationale Week Zonder Vlees	Interactief lespakket over de impact van vlees op de gezondheid, het dierenwelzijn en het klimaat	op school	  	PO: groep 6-8, VO: VWO 1, 2, HAVO 1-3, VMBO 3, 4
	Meer dan alleen zaad!	Sow to Grow	Een bezoek aan interactief Museum Sow to Grow geeft leerlingen inzicht in de veredeling van gewassen en de bijdrage daarvan op de wereldvoedselvoorziening en het welzijn van de mensheid.	Sow to Grow	 	PO: groep 7, 8, VO: VWO 4-6, HAVO 4, 5, VMBO/MBO 3, 4
	Voorlichting Verborgen Suikers	Beter (W)eten	Voorlichting over 'Verborgene suikers' in onze voeding	op school	 	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Voorlichting Voedingsvezels	Beter (W)eten	Voorlichting over voedingsvezels in onze voeding	op school	 	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Voorlichting Voedsel Technologie	Beter (W)eten	Voorlichting over voedseltechnologie	op school	 	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	Voorlichting Etiketten lezen	Beter (W)eten	Voorlichting over etiketten op ons voedsel	op school	 	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6
	PlantKracht, Lessenserie over plantenteelt en veredeling	PlantKracht	Lessenserie die bestaat uit 5 modules: plantenteelt, genetica, biotechnologie, veredeling en ecologie	op school		VO: HAVO 4, 5, VWO 4-6, MBO 3, 4
	Een carrière in de zaadsector: gastlessen en informatie	Seed Valley	Informatie en gastlessen over de zaadsector in Nederland	op school		VO: HAVO 4, 5, VWO 5, 6
Lesmateriaal voedseltransitie	Groen Kennisnet	Lesmodule over voedseltransitie, waarin de leerlingen onderzoeken hoe het huidige voedselsysteem eruit ziet, wat de noodzaak is van verduurzaming en welke mogelijkheden daarvoor zijn.	op school	 	VO: alle typen onderwijs, klas 1-6, MBO	