212.968 inwoners **± 19,6% jongeren 0-18 jaar**

WEST-FRIESLAND

AANBOD VOEDSELEDUCATIE:

campagnes, digitale lesprogramma's, leskisten, moestuinieren, bedrijfsbezoeken, kookworkshops, smaaklessen, gastlessen, proeverijen, voorlichting en workshops.

Al het aanbod is gebundeld in de Menukaart Voedseleducatie West-Friesland:

www.jonglereneten.nl/voedseleducatie-west-friesland

In 2018/2019 en 2019/2020 hebben 16 scholen (10 PO, 1 SBO en 5 VO) de Lekker naar Buiten!-subsidie ontvangen.

In het schooljaar 2020/2021 hebben 12 scholen (8 PO, 3 VO en 1 VSO) de Lekker naar Buiten!-subsidie ontvangen.

In West-Friesland zijn er:

7 gemeenten met 2 JOGG-regisseurs (Koggenland en Medemblik)

97 basisscholen (met 109 schoollocaties) en 15 VO-scholen

17 Gezonde Scholen (9 PO en 8 VO), waarvan 7 (3 PO en 4 VO) met het themacertificaat Voeding

4 scholen (2 PO en 2 VO) gaan aan de slag met het ondersteunings-aanbod Gezonde School op het thema Voeding

6 kinderopvangorganisaties met 1 of meer coaches Gezonde Kinderopvang, 3 in Hoorn, 2 in Koggenland en 1 in Medemblik

Er is een samenwerkingsverband **Boerderijeducatie Hollands Noorden** in oprichting. In West-Friesland zijn 5 educatieboeren die bij dit samenwerkings-verband willen aansluiten en de Training Belevend Leren gaan volgen.

Contact met het onderwijs

- advies geven en ondersteuning bieden aan scholen met subsidie Jong Leren Eten
- scholen in contact brengen met aanbiedende partners
- informatie rondsturen over ondersteunings-aanbod Gezonde School en de nieuwe ronde subsidie Jong Leren Eten
- rondsturen van de Menukaart Voedsel-educatie West-Friesland en een nieuwsbrief met actuele activiteiten rondom Voedsel in de regio aan het begin van het nieuwe schooljaar

Contact met de kinderopvang

- overleg met coaches Gezonde Kinderopvang over aandacht voor gezonde voeding en de mogelijkheden van de Lekker Naar Buiten!-subsidie
- rondsturen nieuwsbrief naar alle kinderopvangorganisaties met nieuws over programma's en activiteiten over voeding landelijk en in de regio

Partners Jong Leren Eten West-Friesland 2020

Beter (w)eten: *voorlichtingen over verschillende voedselthema's* • **Clusius College Grootebroek:** *gezonde voeding en voedselproductie als onderdeel van het onderwijsprogramma* • **Dieet compleet:** *advies over gezonde voeding* • **Evlac:** *excursies naar de eigen zelfmakerij* • **Fruitkwekerij 't Keetje:** *excursies naar de fruitkwekerij* • **GGD Hollands Noorden:** *programma Gezonde School en Gezonde Kinderopvang* • **Hertenkamp Enkhuizen:** *bezoekerscentrum met kinderboerderij en schooltuinprogramma Enkhuizen* • **JOGG-regisseurs Koggenland en Medemblik:** *stimuleren het gezonder maken van de leefomgeving van kinderen en jongeren* • **Kookstudio 't Stadsplein:** *kookworkshops en kooklessen* • **MAK Blokweer:** *bezoekerscentrum met kinderboerderij in Blokker en lessen over voeding* • **MealToday:** *projecten voor minder verspilling van voedsel* • **Natuur-el:** *ondersteuning moestuinieren in de klas en op het schoolplein* • **Oersterk met Mayra:** *interactieve presentatie Gezonde Voeding* • **SED gemeenten:** *beleid Gezondheid en Sport voor Stede Broec, Enkhuizen en Drechterland* • **Sow to Grow:** *interactief lesprogramma over zaad en plantenveredeling* • **Stichting Dat Lust Ik Wel:** *familiefietstochten, ouder-en-kind-kookworkshops en excursies* • **Stichting Netwerk Hoorn:** *Kinderkook Café in wijkcentra in Hoorn* • **Stichting Westfriese Tafel:** *promotie van het Westfriese Streekproduct* • **Team Sportservice West-Friesland:** *beweegonderwijs en beweegles Gezond Eten en Bewegen* • **Tocat Culinair:** *kookworkshops, kookcursussen en smaaklessen* • **Vlammen:** *workshops 'oudoor cooking'* • **Westfriese bibliotheken:** *leskist over gezond eten* • **Zuivelinnen Zuidermeer:** *excursies naar de boerderij en lesprogramma over de herkomst van producten*

Nieuwe samenwerkingen in 2020:

Voel je Super!Markt: *workshops over Gezonde Voeding en de gezondheidschallenge* • **MADhouse Enkhuizen:** *aanbieder van cultuureducatie aan scholen in Enkhuizen, waarbij Jong Leren Eten West-Friesland wordt genoemd als partner op het gebied van voedseleducatie* • **Jeelink:** *meedenken over lesprogramma rond de herkomst van producten in de supermarkt* • **Cinema aan het Water:** *educatieve filmprogramma's voor de filmzalen in Enkhuizen en Hoorn, partner bij de vertoning van de film De Schooltuin in oktober* • **Natuur en wildbeheer:** *aanbieder gastles over de rol van Natuur en Wildbeheer bij voedselproductie*

Contact met partners

- terugkoppeling vraag vanuit scholen naar activiteiten
- update van het aanbod in de Menukaart Voedseleducatie Jong Leren Eten
- 2x rondsturen van nieuwsbrief met informatie over programma's en activiteiten
- deelname aan de actie Beweegtasjes van Team Sportservice West-Friesland en gezamenlijk opstellen van een receptenfolder voor in het tasje
- verzoek om berichten over subsidieronde en menukaart rond te sturen in het eigen netwerk

Plannen 2021

Versterken van samenwerking op lokaal niveau door waar mogelijk de krachten te bundelen.

Volgen ontwikkelingen op regionaal niveau om aansluiting bij te vinden: provinciale voedselvisie, lokale preventieakkoorden en sportakkoorden.

Aan de slag met voedseleducatie in West-Friesland

Veel scholen moesten het afgelopen schooljaar hun plannen voor een project rondom voedsel helaas uitstellen. Verschillende scholen waren echter al voor half maart met een activiteit of project aan de slag gegaan. Met de invoering van het continurooster is er ook veel aandacht voor een gezonde lunchtrommel op scholen.

Schoolbreed voedselproject op OBS 't Skitteljacht,Hoogkarspel

Na de herfstvakantie startte het project met het kweken van kiemgroenten in elke klas. De leerkrachten gaven lessen aan de hand van het lesprogramma Smaaklessen. En in elke les werd een gastles gegeven over gezond eten en bewegen. Daarnaast ging elke klas op excursie: de onderbouw bezocht een bloemkoolteler, de middenbouw ging naar Proeftuin Zwaagdijk en de leerlingen in de bovenbouw doken in de wereld van zaad en plantenveredeling bij Sow to Grow in Enkhuizen.

Feestelijke afsluiting voedselproject OBS KlimOp, Zwaag

Op 12 maart, net voor de lockdown, was er op school een workshop voor ouders over wat een kind nodig heeft om gezond groot en sterk te worden. Na afloop van de workshop gingen de ouders samen met de kinderen van groep 4 t/m 8 hapjes maken voor de feestelijke afsluiting van het voedselproject, waarvoor alle ouders waren uitgenodigd.

Oesterzwammen kweken op Clusius College Grootebroek

Begin 2020 is het Clusius College Grootebroek uitgeroepen tot duurzame school. De school is onder andere actief met het inzamelen en zoveel mogelijk hergebruiken van afvalstromen. Hier is een interessant voedsel-educatieproject uit voortgekomen. De school zamelt namelijk het koffiedik uit de docentenkamer in. De restanten koffiedik worden hergebruikt voor het kweken van oesterzwammen. En met succes! De oesterzwammen worden weer gebruikt in de eigen keuken of in de lessen voeding.

Caloriearme taarten bakken op RSG Enkhuizen

In het VO worden activiteiten vaak ondernomen in aanvulling op de behandeling van het thema Voeding in de biologiemethode. Zo kwam ik in contact met een biologiedocente op het RSG Enkhuizen. Zij besloot om samen met haar leerlingen caloriearme taarten te bakken voor Goede Doelendag. Op deze manier leerden niet alleen haar leerlingen, maar ook de kopers van de taarten, meer over gezonde voeding.

Betrekken ouders • aandacht voor een gezonde lunchtrommel

Diverse scholen geven aan dat ze ouders op verschillende manieren wijzen op hun beleid ten aanzien van gezonde voeding. Eén school geeft al tijdens het intakegesprek aan wat zij van ouders verwachten: aantal fruitdagen, gezonde traktaties en gezonde lunchtrommel. Op veel scholen met een continurooster krijgen ouders aan het begin van het schooljaar informatie over de inhoud van een gezonde lunchtrommel. En soms wordt dit tijdens het schooljaar nog een keer herhaald.

5x Jong Leren Eten in West-Friesland